

Zostało Ci jedzenie po Świątach? Rusza akcja Podziel się Posiłkiem z Bezdomnymi!

Już w Lany Poniedziałek rusza świąteczna akcja Podziel się Posiłkiem z Bezdomnymi! Setki kierowców odbiorą świąteczne posiłki, które zostały mieszkańcom Polski po świątach i przekażą do jadłodajni dla osób ubogich i bezdomnych. Akcja działa piąty rok i obejmuje miasta i miasteczka w całym kraju.

W całej Polsce wolontariusze przyjadą pod wskazany adres, odbiorą posiłki, które zostały nam po Świątach i zawiozą do lokalnych jadłodajni dla osób potrzebujących. Akcja działa przez 3 dni, od Lanego Poniedziałku 22-ego kwietnia do 24-ego kwietnia, a jej rekordowy zasięg obejmuje ponad 55 miast i miasteczek w 16 województwach, m.in. Warszawę, Kraków, Wrocław, Trójmiasto, Katowice, Poznań, Zieloną Górę, Łódź, Lublin i Rzeszów.

- *Nasza akcja z roku na rok staje się coraz większa. Tylko podczas ostatniej edycji udało nam się zebrać 10 tysięcy posiłków, a dzięki współpracy z lokalnymi jadłodajniami i schroniskami docieramy do tysięcy osób potrzebujących.* - Komentuje założycielka akcji, Maria Skołożyńska - *Ale nic z tego nie byłoby możliwe bez współpracy z setkami wolontariuszy, którzy wsparli działania akcji* - podkreśla organizatorka.

W tym roku akcję promuje wyjątkowy spot reklamowy. W 30-sekundowym spocie wideo, znane osoby świadomie dokonywujące wyborów żywieniowych są przedstawione w kontraście do ludzi, którzy tego wyboru nie mają i często brakuje im nawet podstawowych produktów spożywczych. W spocie wystąpili przedstawiciele świata kultury, sportu, mediów oraz twórcy internetowi, w tym: Bartosz Kurek, Beata Sadowska, Gabi Drzewiecka, Grzegorz Daukszewicz, Julia Kamińska, Maja Bohosiewicz, Modny Tata, Natalia Sosin Krosnowska, Piotr Kędzierski, Rafał Masny, Urszula Dębska oraz Żabson.

Wideo - wersja 16:9 - https://youtu.be/Adz_A3kCQYo

Wideo - wersja z napisami - <https://youtu.be/eHkm0fsjCjU>

Spoty w do ściągnięcia: <https://we.tl/t-UjmlQfVhPn>

"W Polsce coraz więcej osób przywiązuje wagę do zdrowego trybu życia i podejmuje świadome wybory żywieniowe. Dlatego uznaliśmy, że warto przypomnieć, że świadome żywienie nie kończy się na świadomej kuchni. Na co dzień, wybierając produkty bio, rezygnując z węglowodanów lub mięsa w diecie, nie zastanawiamy się, jak wiele osób marzy o najprostszym posiłku" - mówi Adam Kręgielewski, Strategy Planner w agencji Labcon i współautor wideo.

Podczas Akcji można oddać każde świeże, dobrej jakości domowe jedzenie. Mogą to być m.in. pierogi, ciasta, pieczywo, sałatki, mięsa czy ryby. Ważne, żeby jedzenie przekazywane

przez darczyńców było zdatne do zjedzenia w ciągu 24 godzin od przekazania i zapakowane w jednorazowe opakowania lub takie, których możemy się pozbyć jak np. słoiki.

W tym roku akcję wspiera też sieć piekarni i cukierni Putka, której właściciele zdecydowali, że wszystkie produkty takie jak pieczywo, ciasta i ciasteczka, które nie zostaną sprzedane w sobotę wielkanocną zostaną przekazane kilkunastu jadłodajniom dla osób ubogich w Warszawie i Łodzi. Akcję wspiera kampania „Podziel się w świecie, nie w internecie”, która nawiązuje do tego, że mimo, że fajnie jest się dzielić zdjęciami jedzenia w mediach społecznościowych, to prawdziwa pomoc wymaga prawdziwego działania.

Według ostatnich danych w Polsce marnuje się 9 milionów ton żywności rocznie, a każdy z nas rocznie wyrzuca ponad 200 kg. Jednocześnie podczas Świąt często gotujemy dużo za dużo. Z pomocą przychodzi akcja.

Aby wziąć udział w akcji można samodzielnie przekazać jedzenie do lokalnych jadłodajni - adresy wszystkich instytucji znajdują się na podzielmysie.pl

Jeżeli nie mamy transportu możemy zgłosić się przez formularz na stronie akcji, a wolontariusz zadzwoni, umówi się na godzinę odbioru, przyjedzie po jedzenie i zawiezie do lokalnej instytucji, która pomaga osobom potrzebującym.

Możemy też zostać kierowcą - wolontariuszem akcji. Wystarczy kilka godzin wolnego w któryś z dni akcji, własny samochód i dostęp do telefonu lub komputera z internetem. Aby zostać kierowcą należy zgłosić się przez formularz na www.podzielmysie.pl

Wszystkie aktualne informacje na temat akcji znajdują się na stronie akcji na Facebooku - Podzielmy Się - www.fb.com/podzielmysie

*Maria Skołożyńska - Na co dzień mieszka w Anglii chociaż to Polskę kocha najbardziej. Od kilku lat związana z działalnością charytatywną. Oprócz prowadzenia akcji Podziel się Posiłkiem z Bezdomnymi pracowała między innymi na rzecz pomocy syryjskim uchodźcom w Libanie, kobiecym kooperatywom w Palestynie i głodującym rodzinom w Południowym Sudanie. Ma dyplom z socjologii na Collegium Civitas i ukończone studia trenerskie na SWPS. O sobie mówi, że lubi kochać i szerzyć dobro. Wieczorami zajmuje się improwizacją teatralną w The Nursery Theatre. Mieszka ze swoim partnerem i ich psem Przygodą w Croydon pod Londynem.

Kontakt z mediami:

Maria Skołyżyńska +48 603 835 003, +44 7568 339 862 lub akcjapodzielmysie@gmail.com